

Fachcurriculum Sport Kurzfassung

Jg. 5	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Floorballspezifische Techniken anwenden, Regeln, Antizipations- und Wahrnehmungstechniken erlernen	Einführung Floorball
Bewegungsaufgaben auf der Grundlage der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten lösen. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer unterscheiden	Fitness
Turnerische Bewegungsaufgaben erlernen, gestalten und präsentieren	Turnen
Schwimmtechniken erlernen, sich unter Wasser orientieren, Baderegeln, sich freudvoll im Wasser bewegen	Schwimmen
	Kleine Spiele
Allgemeine Bewegungsschulung im Laufen, Springen und Werfen erfahren, Regeln kennen	Laufen, Springen, Werfen

Jg. 6	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Grundbewegungen mit Bällen, Reifen, Seilen allein und in der Gruppe richtig ausführen. Rhythmen erkennen/umsetze	Bewegungsgestaltung und Tanz
Koordinative Fähigkeiten im Spielen und Üben steigern. Ballgefühl, -kontrolle und Ballbehandlung zeigen. Spielsituationen verstehen. Regeln.	Fußball
Ausdauernd laufen. Tempo an Streckenlänge anpassen. Herzfrequenz bestimmen. Erarbeiten koordinative Fähigkeiten.	Fitness
Bereitschaft zum Helfen und Sichern zeigen. Bewegungsaufgaben mit Partner und in einer Gruppe (Akrobatik)	Turnen

Wissen um Gefährdungen und vermeiden diese. Führen unterschiedliche Raufübungen und kleine Kampfspiele durch.	Ringen, Raufen, Verteidigen
Richtige Zeit- und Streckeneinteilung beim ausdauernden Laufen erkennen.	Laufen, Werfen, Springen
	Fakultative Sportspiele

Jg. 7	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Systematisch eine Spielfähigkeit entwickeln. Typische Elemente der Rückschlagspiele kennen.	Badminton
Spielfähigkeit entwickeln: Lauf- und Passwege. Ballkontrolle. Regeln kennen.	Basketball
Turnerische Bewegungsaufgaben gestalten und nach Kriterien bewerten. Helfen und Sichern.	Turnen
Kräftigungsübungen ausführen. Kraftausdauertraining.	Fitness
Faires Verhalten und Umgang mit Partnern im Zweikampf. Inszenierte und ritualisierte Kämpfe durchführen.	Ringen, Raufen, Verteidigen
Schnell laufen (Starttechniken). Springen in die Weite und Höhe.	Laufen, Werfen, Springen

Jg. 8	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Vereinfachte Spielformen. Spielfähigkeit entwickeln. Schlagtechniken kennen. Regeln.	Volleyball

Um etwas kämpfen, gegeneinander kämpfen. Unterschiede in Kampfsportarten erkennen und reflektieren.	Ringen, Raufen, Verteidigen
Turnerische Bewegungsaufg. Gestalten. Turnelemente flüssig verbinden. Risiken realistisch einschätzen.	Turnen
Bewegungen zur Musik richtig rhythmisieren. Schrittfolgen im Takt ausführen.	Bewegungsgestaltung und Tanz
Schnelligkeits- und Beweglichkeitsschulung. Intervalle zur Schnelligkeitsschulung. Eigene Belastungsgrenzen erfahren und erweitern.	Fitness
Übungen des Sprint- und Sprung-ABC's beherrschen	Laufen, Werfen, Springen

Jg. 9	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Funktionales Wissen zum Training. Einsicht zur regelmäßigen sportlichen Betätigung und Erhaltung der Gesundheit. Eigene Fitness außerhalb Schule verbessern.	Fitness
Verschiedene Spielerrollen erfüllen. Spielgeschehen aktiv mitgestalten. Regeln kennen und Schiedsrichtertätigkeit.	Basketball
Verantwortungsbewusster Umgang mit Wagnissituationen. Außergewöhnliche Bewegungserfahrungen.	Turnen
Vertiefen von gymnastischen Grunderfahrungen. Choreographien mittanzen.	Bewegungsgestaltung und Tanz
Erfolgreich und aktiv an Spielformen teilnehmen. Spielpositionen erfassen. Laufwege und Lauftempo zum Ball festlegen.	Volleyball
Wurf- und Stoßdisziplinen wettkampfgerecht ausführen.	Laufen, Werfen, Springen

	Fakultative Sportspiele
--	-------------------------

Jg. 10	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
Spielfähigkeit entwickeln. Wurf- und Fangtechniken verbessern und richtig steuern	Handball
Bewegungsaufgaben lösen. Belastungsgrenzen erweitern durch gezielte, regelmäßige Bewegung.	Fitness
Zielpräzision, vielfältige Ball- und Schlagkoordination.	Badminton
Erworbene Bewegungslösungen zeigen. Bewegungsfertigkeiten optimieren.	Turnen
Regelgerecht messen. Wettkampflisten führen. Einschätzen eigener Leistungsfähigkeit im Vergleich mit anderen.	Laufen, Werfen, Springen
Verschiedene Spielerrollen erfüllen. Spielgeschehen aktiv mitgestalten.	Fußball
	Fakultative Sportspiele

Jg. 11 Profil	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	1-2 Individualsportarten, 1-2 Ballsportarten in Jg. 11.1
	Theorie: Trainingslehre in Jg.11.1
	2 Individualsportarten (LA, Turnen), 2 Ballsportarten in Jg. 11.2

	Theorie: Bewegungslehre in Jg. 11.2
	Fitness

Jg. 11 Kurs	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	1-2 Individualsportarten in Jg. 11.1
	1-2 Ballsportarten in Jg. 11.1
	2 Individualsportarten (LA, Turnen) in Jg. 11.2
	2 Ballsportarten in Jg. 11.2
	Fitness

--	--

Jg. 12 Profil	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	2 Schwerpunktsportarten in Jg. 12.1
	Theorie: Training und biologische Grundlagen in Jg. 12.1
	2 Schwerpunktsportarten und 1 Nebensportart in Jg. 12.2
	Theorie: Bewegungslernen + psychische Faktoren
	Fitness
	Leichtathletik
	Schwimmen
	Gerätturnen

Jg. 12 Kurs	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	2 Schwerpunktsportarten in Jg. 12.1

	2 Schwerpunktsportarten in Jg. 12.2
	Fitness
	Leichtathletik

Jg. 13 Profil	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	1 Schwerpunktsportart + 2 Nebensportarten in Jg. 13.1
	Theorie: Sport und Gesellschaft in Jg. 13.1
	1 Schwerpunktsportart + 2-3 Wiederholungsthemen in Jg. 13.2
	Theorie: Wiederholung (abi-

	relevant) in Jg. 13.2
	Fitness Leichtathletik
	Schwimmen Turnen

Jg. 13 Kurs	Fach: Sport
Kompetenzen	Themen der Unterrichtseinheiten
	1 Schwerpunktsportart + 2 Nebensportarten in Jg. 13.1
	1 Schwerpunktsportart + 2 Nebensportarten in Jg. 13.2
	Fitness